Jvm虚拟机带来了诸多好处，同时也屏蔽了开发人员与内存的直接联系，Java提供了一些内部命令监测系统的运行状态。

Jps命令：

Jps –l Java 当前运行的进程列表

Jps –m java当前运行的进程列表简单信息

Jps –v 当前Jvm参数配置

Jstat命令：

Jmap命令：

Jmap –head pid 获取堆内存的使用情况